



Beste,

Het is volop zomer en hopelijk geniet je, of je nu op vakantie bent of thuis aan het werk, van het (regelmatig) heerlijke weer.

We hebben mooi nieuws te melden want de afgelopen maand hebben wij maar liefst twee nieuwe opdrachtgevers mogen verwelkomen!

Pro-Cura: Persoonlijke Thuiszorg in Leiden/Leiderdorp



Pro-Cura is een thuiszorgorganisatie in Leiden/Leiderdorp en omgeving. Zij leveren persoonlijke en vraaggerichte zorg en begeleiding afgestemd op de wensen van de klant. Hun doel is om ervoor te zorgen dat de klant zo lang mogelijk zelfstandig kan wonen, met de nadruk op zelfredzaamheid.

Samenwerking met ZorgZamePartner

Voor het bieden van persoonlijke begeleiding maakt Pro-Cura gebruik van Individueel Begeleiders.

Door samen te werken, streven Pro-Cura en ZorgZamePartner ernaar om uitgebreide en effectieve individuele begeleiding te bieden, zodat de cliënten van Pro-Cura een zelfstandig en vervuld leven kunnen leiden.

De eerste zzp'er is inmiddels gestart als individueel begeleider en we hopen dat we snel meer mensen kunnen inzetten.

PCSOH: Oprechte aandacht en zorg op maat



PCSOH heeft twee zorgcentra: Horizon in Hoofddorp en Westerkim in Nieuw-Vennep. Namen die passen bij de uitgestrekte polders en wijde wolkenluchten in onze streek. De missie van PCSOH is het bieden van geborgenheid aan ouderen.

PCSOH biedt huiselijkheid, warmte, veiligheid, oprechte aandacht en zorg op maat. Hierbij houden zij rekening met wensen en behoeften van de bewoners. Voor PCSOH is een huis

meer dan alleen wonen, het is een plek met herinneringen, een verleden en een heden. Een thuis van de bewoners, waarin de medewerkers slechts te gast zijn.

Samenwerking met ZorgZamePartner

PCSOH heeft ZorgZamePartner gevraagd om Helpenden 2/2+ en IG3 voor zowel dag avond nachtdiensten. Voor de nachtdiensten is een geldig BHV certificaat verplicht. .

Zij hebben een grote behoefte aan bekende gezichten, daarom plannen zij bij voorkeur ver vooruit. Toch komen (ad hoc) losse diensten regelmatig voor.

Als start zoeken zij met name Helpenden en IG3-ers voor de locatie Horizon in Hoofddorp. Er wordt gemonitord op arbeidstijdenwet.

'Werk altijd vanuit je hart, dan ben je oprecht in de zorg die je levert'

Onze zzp'er van de maand is Rafi Nadery Zij is 54 jaar en woont met haar partner en drie dochters van 29, 27 en 24 jaar die (bijna) allemaal uit huis zijn in Zoetermeer. Rafi komt uit Iran en emigreerde in mei 1994 samen met haar partner naar Nederland.



Kun je ons iets vertellen over je jeugd en opleiding?

Ik ben geboren in Iran en was daar tot ik vertrok bezig met een studie Engels; ik zou docente worden. Helaas werden mijn diploma's niet erkend in Nederland. Hier heb ik daarom de tolkenopleiding Nederlands/Farsi gevolgd, maar ik kon hierin geen betaald werk vinden. Nu werk ik nog steeds als vrijwilliger en help ik niet alleen Iraniërs maar ook Armeniërs en Afghanen als tolk.

Hoe was het om je familie achter te laten toen je naar Nederland kwam?

Het was erg moeilijk. Mijn moeder is op 53-jarige leeftijd gestorven, een jaar na mijn broertje die al op 33-jarige leeftijd overleed. Ik heb hen niet gezien sinds ik naar Nederland ben gekomen. Dat voelt als een groot gemis. Ik heb nog zusjes in Iran en ik zou hen graag bezoeken.

Wat doe je in je vrije tijd?

Ik kijk graag films en series, en als het mooi weer is, fiets en wandel ik graag. Ook hou ik van lezen en koken. Ik kook van alles: Iraans, maar ook westerse en Hollandse gerechten zoals

stampot.

Waarom ben je de zorg ingegaan?

In Iran volgde ik al vakken in de medische richting, maar het was daar niet mogelijk om een zorg gerelateerde studie te volgen. In 2009 ben ik begonnen met de opleiding Verpleegkundige niveau 3 en in 2011 was ik klaar. Ik wilde toen direct aan het werk en niet verder studeren, maar toch werd ik een aantal jaren later gevraagd om de opleiding Gespecialiseerd Verzorgende Psycho-geriatrische Stoornissen te doen. Hierdoor heb ik me gespecialiseerd in de verzorging van dementerenden en ik zou niets anders meer willen doen; daar ligt mijn hart.

Welke eigenschappen heb je die belangrijk zijn in je werk?

Ik heb veel geduld en ben heel erg rustig; ik raak niet gauw van slag. Ik ben een steun voor mijn collega's en neem altijd de eindverantwoordelijkheid.

Hoe lang ben je zzp'er en waarom werk je via ZorgZamePartner?

Sinds anderhalf jaar ben ik zzp'er. Een collega wees me op ZorgZamePartner en zij overtuigde me om als zzp'er te starten.

Ron en Cecile zijn hele lieve mensen en ze helpen je echt. Ik zou nooit via een ander bureau willen werken.

Hoeveel werk je gemiddeld per week?

Ik werk veel avonddiensten, hoewel ik ook wel eens ochtenddiensten draai, maar ik geef de voorkeur aan de avond.

Wat is je ambitie?

Ik wil toch weer terug in vaste dienst. Als zzp'er ben je eenzaam en in een vast dienstverband kun je beter een band opbouwen met collega's en cliënten. Dat mis ik nu wel. Ook heb ik minder controle over mijn vrije tijd en kan ik niets inplannen.

Tot slot, wat is je advies voor collega's?

Werk altijd vanuit je hart, dan ben je oprecht in de zorg die je levert. Stel je voor dat je cliënt je moeder of je vader is. Het werk in de zorg is een roeping en moet altijd met hart en ziel gedaan worden.

Kan ik op je rekenen?

Een steeds groeiend aantal zorginstellingen maakt gebruik van de diensten van de zorg-zzp'ers van ZorgZamePartner. We zijn er trots op dat we vooral geprezen worden om onze niet aflatende inzet om alle gevraagde diensten ingepland te krijgen. En dat doen we met elkaar!



Niets is vervelender dan wanneer cliënten onverwacht zonder de zorg komen te zitten die ze zo hard nodig hebben. Om dat te voorkomen, is het enorm belangrijk dat iedere zzp'er zijn verantwoordelijkheid hierin neemt. Daarom vragen we jullie aandacht voor het volgende.

Eigen verantwoordelijkheid

Het is jouw verantwoordelijkheid om de diensten te draaien waarvoor je ingepland bent. We hebben een aantal hulpmiddelen om ervoor te zorgen dat je niet 'vergeet' dat je een dienst moet draaien. Gebruik deze middelen dus:

- De app van ZorgZamePartner geeft je 2 dagen en 2 uur van tevoren een herinnering op je telefoon dat je ingepland staat. Heb je de app nog niet geïnstalleerd? Doe dit dan direct, het is een handig hulpmiddel.
- Mijn agenda' van KLIK (zowel in de app als op je computer) geeft je een overzicht van diensten die aan jou zijn toegewezen. Raadpleeg deze agenda regelmatig en stem deze af met je eigen agenda.

Als je ziek bent of om een andere reden verhinderd

Natuurlijk gaan we ervan uit dat je bij een dienst waarvoor je ingepland staat, ook op tijd aanwezig bent en deze draait. Afspraak is afspraak!

Mocht het zo zijn dat je door ziekte of andere dringende onvoorziene omstandigheden moet afzeggen, dan is het enorm belangrijk dat je dit zo snel mogelijk doet.

Informeer direct zowel de locatie waar je zou werken (bij dagdiensten in ieder geval voor 09.00 uur) als ZorgZamePartner. Wij gaan dan onmiddellijk aan de slag om vervanging voor jou te vinden, want nogmaals, op onze zorg moet gerekend kunnen worden.

No show, no go

Op jouw aanwezigheid wordt gerekend en het is aan jou om te zorgen dat je er bent of dat je je op tijd afmeldt. We zijn daar echt streng in en als dit voorkomt dan krijg je een waarschuwing. Bij een tweede niet-gemelde afwezigheid zullen we je uitschrijven. Je wordt dan niet meer ingepland en je opdrachtgevers worden hiervan op de hoogte gesteld. En dat wil niemand dus we rekenen graag op jou!

VPT in de praktijk, een interview met Kathy van Rossum

In een vorige nieuwsbrief schreven we al eens over het zorgconcept van Marente, het Volledig Pakket Thuis in de wijk. Hierbij wordt verpleeghuiszorg aan huis geboden aan mensen die een hogere zorgbehoefte hebben dan wat de reguliere thuiszorg kan bieden. Inmiddels is een aantal zzp'ers binnen dit concept aan het werk, tijd om eens te horen hoe het werken binnen dit unieke concept bevalt. We vragen het aan Kathy van Rossum.

Kathy (30) is verpleegkundige niveau 5 en woont in Noordwijkerhout met haar twee katten. Na haar opleiding heeft ze in loondienst gewerkt en is vervolgens (deels) zzp'er geworden. Dat bevalt haar goed vanwege de flexibiliteit, maar ook de variatie spreekt haar enorm aan,

waarbij ze steeds een nieuwe uitdaging aangaat.

“Tijdens mijn opleiding deed ik veel gehandicaptenzorg. Daarna was ik werkzaam in de thuiszorg en ouderenzorg, maar ik belandde toch weer in de gehandicaptenzorg. Daar heb ik uiteindelijk de meeste affiniteit mee. Voor deze cliënten is het vaak lastig om te vertellen wat er is of welk ongemak ze ervaren. Daardoor word ik uitgedaagd om te zoeken naar de vraag achter de vraag.

Lichaam en geest staan in verbinding en het ontdekken daarvan boeit mij erg. Neem nu een dementerende die heel onrustig heen en weer loopt. Je kunt proberen zo iemand tot rust te brengen, maar je kunt je ook afvragen wat erachter zit. Dan kan het bijvoorbeeld zo zijn dat deze persoon eigenlijk heel nodig naar het toilet moet. Het is een eenvoudig voorbeeld, maar het is mooi om te zien wat je zo kunt bereiken. Als je dan ziet dat ze genieten en opknappen, is dat geweldig.”

Enthousiast over het VPT-concept

Kathy draait sinds een tijdje ook diensten als verpleegkundige binnen het VPT van Marente in Noordwijkerhout en is daar bijzonder enthousiast over.

“Ik vind het fijn om meer ruimte en tijd voor de cliënten te hebben. Het is toch heel anders dan het verlenen van alleen thuiszorg, waarbij je doet waarvoor je komt en weer vertrekt. Ook het samenwerken met de andere leden van het team is heel prettig. Je hebt als team meer de regie in handen en kunt voorzien in alle zorg die nodig is. Bijvoorbeeld besluiten dat er een fysiotherapeut of ergotherapeut ingeschakeld moet worden.

De onvermijdelijke bezuinigingen zorgen ervoor dat we met elkaar creatiever worden, meer ‘out of the box’ gaan denken en nog beter samenwerken. En dat vind ik erg prettig.

Een unieke zorgervaring thuis

Voor de cliënten is het geweldig dat ze op deze manier toch thuis kunnen wonen en niet naar een verpleeghuis hoeven. Natuurlijk kan het risico van eenzaamheid op de loer liggen, maar met een goed sociaal netwerk is het VPT een geweldige oplossing. Ook worden hierdoor de mantelzorgers ontlast.”

Dank je wel, Kathy, dat je jouw ervaringen met het werken binnen VPT met ons wilde delen. Het geeft ons een verhelderend inzicht in dit mooie concept.

Sole: minder last van transpiratie en opgezwollen voeten

We hebben de afgelopen dagen weer kunnen genieten van volop zomerse dagen. Heerlijk natuurlijk maar zeker als je dan moet werken kan dit ook ongemakken met zich meebrengen zoals bijvoorbeeld transpiratie en opgezwollen voeten. We hebben hiervoor een geweldige tip, drink iedere ochtend een glas Sole.

Sole is een zoutoplossing dat het mineralentekort in je lichaam aanvult. Door elke ochtend op je nuchtere maag een theelepeltje sole toe te voegen aan een glas water, houd je je lichaam gezond. Eén glas per dag is al genoeg.

Wat zijn de voordelen van het drinken van sole?

- Je herstelt de vochtbalans in je lichaam waardoor het makkelijker water opneemt
- Je reguleert je de bloeddruk
- Je verbetert je spijsvertering
- Je bent minder snel moe
- Je herstelt sneller van spierpijn

- Je hebt minder last van hoofdpijn

Hoe maak je sole?

Voor sole gebruik je Keltisch zeezout of Himalayazout. Dit type zout bevat de goede mineralen en spoorelementen die je lichaam nodig heeft. Aangezien Keltisch zeezout of Himalayazout niet wordt gewassen, gedroogd of geraffineerd, blijft de mineralenbalans volledig intact. Keukenzout is te veel bewerkt en is daarom ongeschikt om voor sole te gebruiken. Je gebruikt 1/3 zout op 2/3 water.

- Kook water en laat het goed afkoelen.
- Vul een schoon en steriel glazen potje met 1/3 Keltisch zeezout of Himalayazout en 2/3 met het gekookte en afgekoelde water.
- Sluit het potje en schud.
- Na een aantal uur is het zout opgelost en is het water helder van kleur. Op de bodem ligt het zout dat het water niet meer kan opnemen.
- Bewaar sole goed afgesloten op een donkere, koele plek.
- Drinken: doe 1 theelepel sole in een glas en vul aan met koud water.

Met een ZorgZame groet,



ZorgZamePartner

de onmisbare schakel

www.zorgzamepartner.nl

T: 085 760 42 01

E: info@zorgzamepartner.nl

U ontvangt deze mail omdat u zich heeft ingeschreven bij ZorgZamePartner
[Nieuwsbrief niet meer ontvangen?](#)